



42740 SAINT PAUL EN JAREZ

BABY-CLUBS 2021/2022

Service Sport - animation

activité	1ère séance	2eme séance	3eme séance	4eme séance	lieu	jour	Horaires pour chacun des groupes	
							1 ^{er} groupe	2eme groupe
Gymnastique	24/09	01/10	08/10	15/10	Salle R .Thomas	vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Judo	12/11	19/11	26/11	03/12	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Basketball	10/12	07/01	14/01	21/01	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Football	28/01	04/02	11/02	04/03	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Handball	11/03	18/03	25/03	01/04	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Tennis	08/04	15/04	06/05	13/05	Salle R .Thomas ou cours du Dorlay	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Vélo	20/05	03/06	10/06	17/06	Piste de BMX Zone des Fraries	vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15

Equipement nécessaire :

- Tenue sportive ou permettant de faire des activités physiques et une gourde
- Paire de chaussures de sports (simples) propres différentes des chaussures utilisées avant l'entrée dans la salle
- Pour l'activité vélo (en mai et juin) prévoir un vélo à la taille de l'enfant, **un casque** et une tenue **manche longue et pantalon**.
- Eviter nourriture, bonbons, boissons sucrées (l'enfant peut avoir une bouteille d'eau de 50cl s'il le souhaite)
- Eviter les bijoux, colliers, montre, bracelets,..... Pouvant entraver les mouvements.
- **Chewing-gum strictement interdit**

Si ce n'est déjà fait, pensez à apporter à la première séance le certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.