



42740 SAINT PAUL EN JAREZ

BABY-CLUBS 2022/2023

Service Sport - animation

activité	1ère séance	2eme séance	3eme séance	4eme séance	lieu	jour	Horaires pour chacun des groupes	
							1 ^{er} groupe	2eme groupe
Gymnastique	23/09	30/09	7/10	14/10	Salle R .Thomas	vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Judo	21/10	18/11	25/11	2/12	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Basketball	9/12	6/01	13/01	20/01	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Football	27/01	03/02	24/02	3/03	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Handball	10/03	17/03	24/03	31/03	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Tennis	7/04	28/04	5/05	12/05	Salle R .Thomas ou cours du Dorlay	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Vélo	26/05	2/06	9/06	16/06	Piste de BMX Zone des Fraries	vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15

Equipement nécessaire :

- Tenue sportive ou permettant de faire des activités physiques et une gourde
- Paire de chaussures de sports (simples) propres différentes des chaussures utilisées avant l'entrée dans la salle
- Pour l'activité vélo (en mai et juin) prévoir un vélo à la taille de l'enfant, **un casque** et une tenue **manche longue et pantalon**.
- Eviter nourriture, bonbons, boissons sucrées (l'enfant peut avoir une bouteille d'eau de 50cl s'il le souhaite)
- Eviter les bijoux, colliers, montre, bracelets,..... Pouvant entraver les mouvements.
- **Chewing-gum strictement interdit**

Si ce n'est déjà fait, pensez à apporter à la première séance le certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.