

BABY-CLUBS 2025/2026

Service Sports

Activité	1ère séance	2eme séance	3eme séance	4eme séance	Lieu	Jour	Horaires pour chacun des groupes	
							1 ^{er} groupe	2eme groupe
Gymnastique	16/09	22/09	30/09	7/10	Salle R .Thomas	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Judo	14/10	4/11	18/11	25/11	Salle R .Thomas	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Basketball	2/12	9/12	6/01	13/01	Salle R .Thomas	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Football	20/01	27/01	3/02	24/02	Salle R .Thomas	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Handball	03/03	10/03	17/03	24/03	Salle R .Thomas	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Tennis	31/03	21/04	28/04	05/05	Salle R .Thomas ou cours du Dorlay	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
Vélo	12/05	19/05	26/05	2/06	Piste de BMX Zone des Fraries	mardi	16h45 / 17h30	17h30/18h15

Equipement nécessaire :

- Tenue sportive ou permettant de faire des activités physiques et une gourde
- Paire de chaussures de sports (simples) propres différentes des chaussures utilisées avant l'entrée dans la salle
- Pour l'activité vélo (en mai et juin) prévoir un vélo à la taille de l'enfant, un casque et une tenue manche longue et pantalon.
- Eviter nourriture, bonbons, boissons sucrées (l'enfant peut avoir une bouteille d'eau de 50cl s'il le souhaite)
- Eviter les bijoux, colliers, montre, bracelets,..... Pouvant entraver les mouvements.
- **Chewing-gum strictement interdit**

Si ce n'est déjà fait, pensez à apporter à la première séance le certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.